

✂Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum

Wochenendseminar

Yoga mit Elementen aus dem Jin Shin Jyutsu

vom 23.04. -25.04.2027

Kursnummer 7318

Name, Vorname: _____

Strasse, Hausnr.: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Ich wünsche gegen Aufpreis 2 x 9 € ein Einzelzimmer: _____

Ich wünsche ein DZ zusammen
mit: _____

Datum, Unterschrift: _____

Einmalige Einzugsermächtigung:

Hiermit ermächtige ich die Familienbildungsstätte
Göppingen zu einer einmaligen Abbuchung der Kurs-
gebühren von 290 € (EZ wird vor Ort berechnet)

von Konto Nr. _____

BLZ _____

Beim Geldinstitut _____

Datum/ Unterschrift _____

Die **Anreise** erfolgt individuell. Wenn Sie eine
Mitfahrgelegenheit suchen oder bieten, nennen Sie hier
Ihre Telefonnummer. Damit erklären Sie sich
einverstanden, dass ich diese zweckentsprechend
weiterleiten kann.

SUCHE Mitfahrgelegenheit: _____

BIETE Mitfahrgelegenheit: _____

Termin: Zimmer beziehen ab 16.30 Uhr
Beginn am **Freitag**, den **23.04.27** um **18.00 Uhr** mit
dem Abendessen. Ende am **Sonntag**, den **25.04.27**
etwa **13.30 Uhr** nach dem Mittagessen.

Seminarleitung:

Susanne Sodat, Yogalehrerin BDY / EYU und
Jin Shin Jyutsu Praktikerin.
Christine Maier Yogalehrerin BDY / EYU

Seminarumfang:

15 UE, 2 Übernachtungen im Doppelzimmer oder
Einzelzimmer. Zimmer sind z.T. mit Etagedusche
Vegetarische Vollpension

Ort:

Hofgut Bernstein, 72172 Sulz am Neckar.

Gebühren:

290 €

Anmeldeschluss:

Mittwoch 15.01.2027 Anmeldung nur schriftlich.

Rücktritt:

Bis zum 15.01.27: Die Kursgebühr entfällt, wir berechnen
aber eine Verwaltungsgebühr von 5 €. Bei einer Abmeldung
im Zeitraum vom 16.01.27-21.02.27. werden 171 €
berechnet.

Danach berechnen wir die volle Kursgebühr, es sei denn Sie
finden eine Ersatzperson.

Bankverbindung: Haus der Familie e.V.

IBAN: DE13 6105 0000 0000 0953 07

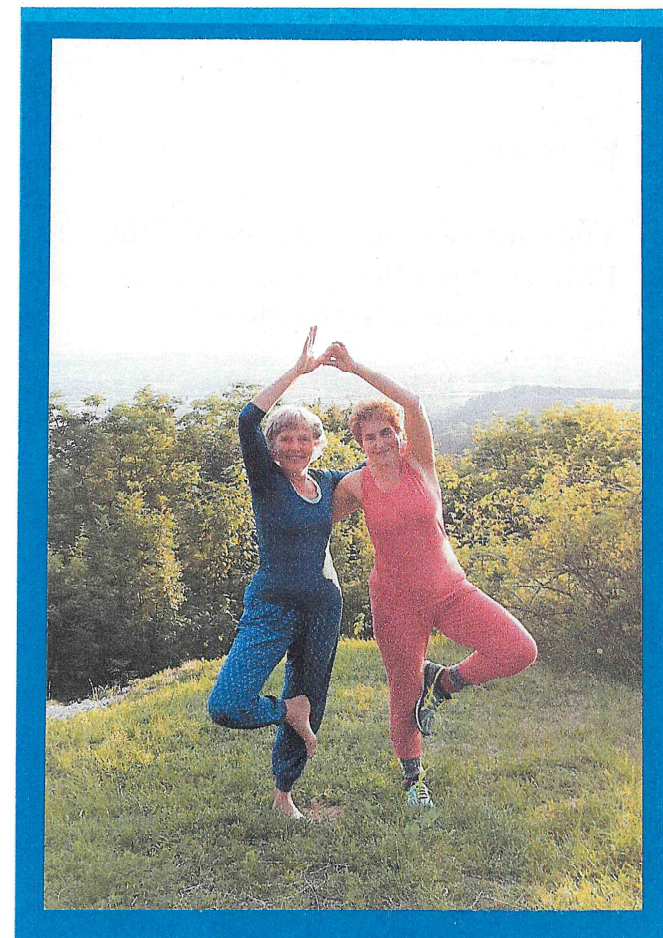
BIC: GOPSDE6GXXX

Weitere Infos:

Bei Fragen

Tel. 07161 / 68 41 08 Susanne Sodat

Tel. 07165 / 8271 Christine Maier



YOGASEMINAR 2027

MITEINANDER YOGA L'EBEN

Yoga mit Elementen aus dem Jin Shin Jyutsu ®,
mit Susanne Sodat
und Christine Maier

Kursinhalt:

Yoga und Jin Shin Jyutsu®, **Physio-Philosophie (JSJ)** sind Übungssysteme zur Harmonisierung des ganzen Menschen.

Bei der **JSJ Selbsthilfe** berühren wir bestimmte Körperstellen, so dass Blockaden gelöst werden und die Lebensenergie wieder ungestört fließen kann. Leichtigkeit und Wohlbefinden tritt ein, Schmerzzustände und vielerlei Beschwerden können gelindert werden. Theorie und praktische Anwendung lässt uns die Wirkung verstehen und erspüren.

Tauche ein in ein Wochenende mit wohltuenden Yogasequenzen, meditativem Gehen im Klostergarten, Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe, und Atemübungen in der Natur. In der Gemeinschaft befreien wir uns von den Anstrengungen des Alltags. Erst in der Ruhe entstehen ein klarer Geist und die nötige Gelassenheit für einen guten Start in eine neue Woche.

Bitte mitbringen:

Rutschfeste Matte, Decke,
Bequeme Kleidung, warme Socken,
Sitzkissen, Block oder Yoga-Bänkehen,
Bei Bedarf: 2-3 kleine Kissen zum Unterpolstern von Kopf und Armen,
Feste Schuhe für Spaziergänge und Übungen draußen,
Schreibzeug, wer sich Notizen machen möchte.



Kursort: Hofgut Bernstein, 72172 Sulz am Neckar

Das ehemalige **Kloster** (jetzt Hofgut) **Bernstein** ist eingebettet in eine wunderschöne Landschaft. Außer den historischen Räumlichkeiten können der Garten und Spazierwege genutzt werden.



Anmeldung bitte senden an

„Villa Butz“

Haus der Familie e.V.
Familienbildungsstätte
Mörikestraße 17

73033 Göppingen

Tel.: 07161 / 9 60 51-10

www.hdf-gp.de
info@hdf-gp.de