

Ferienzeit ist Familienzeit

Angebote Urlaub ist die schönste Zeit: Das Haus der Familie in Göppingen bietet auch in diesem Sommer wieder viele Aktionen für Familie mit Kindern aller Altersgruppen an.

Sommerzeit ist Ferienzeit. Schulkinder freuen sich auf sechs lange Ferienwochen, auch die meisten Kindergärten machen eine Sommerpause und berufstätige Eltern nehmen – wenn möglich – Urlaub in der schönsten Zeit des Jahres. Nicht immer geht es in die Ferne.



Auch zu Hause lassen sich die kostbaren freien Tage angenehm gestalten und für gemeinsame Unternehmungen nutzen. Das Haus der Familie bietet im Ferienprogramm zahlreiche tolle Aktionen für Familie mit Kindern al-

ler Altersgruppen an: eine Fan-Tour in der Mercedes-Benz-Arena oder die Besichtigung des Stuttgarter Flughafens, eine Wanderung mit Lamas, gemeinsames Bogenschießen, ein Wasser-Aktions-Tag oder wie bei Märklin eine Lok entsteht – da ist für jeden etwas dabei.

Schade nur, dass der Urlaub meistens kürzer ist als die Schulferien. Mehrtägige Angebote für Kinder und Jugendliche wie Theater- oder Zirkusworkshops, eine Malwoche, ein Reit- oder Englischkurs oder der „Hundeführerschein“ und viele interessante Einzelveranstaltungen bieten den Kids täglich Abwechslung und entlasten berufstätige Eltern. Ein Blick ins Schülerferienprogramm unter www.hdf-gp.de lohnt sich, es gibt noch freie Plätze.

Gemeinsam mit der Familie verbrachte Zeit ist für die Entwicklung von Kindern sehr wichtig. Dabei ist weniger die Quanti-



Das Haus der Familie bietet Eltern und Kindern viele Möglichkeiten, gemeinsam etwas zu erleben. Foto: Robert Deschke/Fotolia

tät als vielmehr die Qualität entscheidend. Im Jahresprogramm des Hauses der Familie finden

sich zahlreiche Ideen, wie man – auch außerhalb der Ferien – mit kleinen und größeren Kindern ak-

tiv werden kann. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf Veranstaltungen, die Väter mit ihren Kindern besuchen können, um so die Beziehung zum Nachwuchs zu stärken. Das beginnt mit Kursen im ersten Lebensjahr (Baby-schwimmen, Babymassage...), geht weiter mit Outdoor-Aktionen und hört mit gemeinsamen Kochevents und handwerklichen Workshops noch lange nicht auf.

Neu im Programm ist der „Umwelttreff für Familien am Sonntag“: unter Anleitung einer Naturpädagogin können Familien mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter die Umwelt entdecken, dabei Spaß haben und etwas lernen – über Tiere, Pflanzen, Wasser, Wetter und vieles mehr.

Info Das Programm liegt in vielen Einrichtungen, in Arztpraxen und Geschäften aus. Anmeldung über www.hdf-gp.de oder unter Tel. (07161) 9605110

Elternpass bietet Vorteile

Angebote Mit dem Elternpass kann man Punkte sammeln.

Göppingen. Das Programm der Elternschule wird angeboten von der Volkshochschule in Göppingen und dem Haus der Familie in Göppingen, dem DRK sowie der katholischen und evangelischen Erwachsenenbildung. Der Partner ist das Bündnis für Familie.

Es bietet den Elternpass an, mit dem bei Veranstaltungen Punkte gesammelt werden können. Wer 30 Punkte gesammelt hat, kann diese gegen ein Freizeit-Erlebnis einlösen.

Das Angebot: Familientagekarte für die Barbarossa-Themen, Familien-Zehner-Karte für den Göppinger Tierpark, Familienkarte für Kindertheater im Haus der Familie sowie Ponyreiten im Landhotel Wiesenhof in Heroldstatt. Die Elternpässe gibt es bei den Bildungsträgern, in Kindergärten und bei Kinderärzten. Gutscheine gibt es im Göppinger Bürgerbüro.

Alle Termine der Elternschule auf einen Blick

16. JULI

Der Natur auf der Spur

Abenteuernachmittag rund um den Hohenstaufen und im Oberholz
Inhalt: Wir treffen uns am SOS-Treffpunkt und fahren gemeinsam in Richtung Hohenstaufen. Dann wandern wir zur Spielburg, um dort zu toben und zu klettern. Danach fahren wir wieder in Richtung Göppingen und wollen am Wanderparkplatz im Oberholz gemeinsam grillen. Bei schlechtem Wetter machen wir einen Spiele- und Bastelnachmittag mit mitgebrachtem Kuchen oder Vesper im SOS-Treffpunkt in Göppingen.

Hinweis: Bitte an gutes Schuhwerk, Getränke und Grillgut denken. Bei weiteren Fragen bitte bei Ingrid Winkler melden unter Tel. 0176-53581777. Kinder ab zwei Jahren sind – wie immer – bei der Kinderbetreuung gut aufgehoben. Das Treffen ist auch für neue Alleinerziehende offen. Einen ausführlichen Prospekt mit den Veranstaltungen für die nächsten Treffen und weitere Informationen erhalten Sie bei der Kath. Erwachsenenbildung unter Tel. (07161) 96336-20. Verantwortliche Träger des Treffpunkts: Alleinerziehende: Kath. Erwachsenenbildung in Kooperation mit Ev. Erwachsenenbildung. **Termin:** Sonntag, 16. Juli, Beginn: 12 Uhr. Anmeldung: Tel. (07161) 96336-20 bzw. info@keb-goep-pingen.de Treffpunkt: Göppingen, Schillerstr. 18, SOS-Treffpunkt.

18. JULI

Babymassage

Heike Herre, Kinderkrankenschwester
Inhalt: Babymassage stillt das Urbedürfnis Ihres Säuglings nach Wärme, Berührung und Zärtlichkeit. Sie wirkt sich positiv auf eine natürliche Entwicklung sowie auf den Kreislauf, die Muskulatur, die Durchblutung und die Verdauung des Kindes aus.
Termin: Dienstag, 18. Juli, 10.45 Uhr, für Babys von vier bis 25 Wochen. Fünf Mal je 60 Minuten in der Geschäftsstelle des DRK in Göppingen, Eichertstraße 1. Info und Anmeldung beim DRK-Kreisverband, Tel. (07161) 673953 oder an r.fezer@drk-goep-pingen.de

19. JULI

Workshop: Babybrei selber kochen

Doris Neumann, Dipl.-Oecotrophologin, Be-Ki-Fachfrau
Termin: Mittwoch, 19. Juli, 9.30 bis 11 Uhr im Landwirtschaftsamt Göppingen, Pappelallee 10. Teilnahmegebühr: Kostenlos. Lebensmittelkosten nach Verbrauch. Anmeldung im Haus der Familie Göppingen, Mörikestraße 17, Tel. (07161) 96051-10 oder www.hdf-gp.de

20. JULI

Eltern-Baby-Kurs (EIBA) beim DRK Göppingen

Heike Herre, Kinderkrankenschwester
Für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr
Inhalt: In vier Blöcken aus je zehn Treffen, einmal wöchentlich, werden bis zu acht Mütter/Väter mit ihren Babys gleichermaßen in Kind gereizten Räumen unter der Anleitung von speziell ausgebildeten Gruppenleiterinnen unterstützt. Spiele und Lieder, um die Sinne anzuregen; Informationen und Erfahrungsaustausch zur frühkindlichen Entwicklung, Ernährung, Schlaf, Schreiver-

halten; Eltern lernen, die Sprache ihres Babys zu deuten und zu verstehen, um richtig darauf zu reagieren.

Termin: Ab Donnerstag, 20. Juli, 9.15 Uhr, für Babys ab Geburtstermin März/April 2017. Der Kurs findet in der Geschäftsstelle des DRK in Göppingen, Eichertstr. 1, statt. Freie Plätze in weiteren Kursen auf Anfrage. Eine frühzeitige Platzreservierung auch vor der Geburt des Babys nehmen wir gerne entgegen. Info und Anmeldung für EIBA beim DRK-Kreisverband, Tel. (07161) 6739-53 oder an r.fezer@drk-goep-pingen.de. Nähere Infos zu unserer Familienarbeit auch auf unserer Internetseite: www.drk-goep-pingen.de/Angebote.

29. JULI

Klettern im Hochseilgarten Schwarzhorn

Für Kinder ab 10 Jahren mit Begleitperson Bernd Foltin
Inhalt: In atemberaubender Höhe warten über 20 verschiedene Aufgaben im Parcours auf ihre Lösung. Ausgestattet mit Hochseilgarten-Equipment bewältigen die Teilnehmer zusammen mit einem Partner Übungen mit so viel versprechenden Namen wie „Chickens run“, „Froschsprung“, „d‘Stäffala“ oder die „Äffleschaukel“. Nur keine Angst: unsere Trainer begleiten euch auf eurem „Spaziergang in luftiger Höhe“ und können jederzeit helfend eingreifen. Das Abenteuer Hochseilgarten hinterlässt ein unbeschreibliches Glücksgefühl!
Ort: Naturhochseilgarten, Tannweiler 14, 73550 Waldstetten.
Termin: Samstag, 29. Juli, 10 bis 13 Uhr. Teilnahmegebühr: 30 Euro. Anmeldung im Haus der Familie Göppingen, Mörikestraße 17, Tel. (07161) 96051-10 oder www.hdf-gp.de

Bogenschießen für Eltern mit Kindern ab 8 Jahren

Bernd Roland Semmler
Inhalt: Kinder erproben gemeinsam mit Vater oder Mutter eine Sportart, die neben Kraft und Ausdauer ein hohes Maß an Konzentration und Disziplin voraussetzt.
Ort: Ottenbach, Rechbergstraße 3.
Termin: Samstag, 29. Juli, 14 bis 17 Uhr. Teilnahmegebühr: 45 Euro. Anmeldung im Haus der Familie Göppingen, Mörikestraße 17, Tel. (07161) 96051-10 oder www.hdf-gp.de

1. AUGUST

Betriebsbesichtigung bei Märklin: Wie eine Lok entsteht

Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren
Ort: Märklin, Stuttgarter Straße 55, Göppingen
Termin: Dienstag, 1. August, 10 bis 12 Uhr. Teilnahmegebühr: 8 Euro / Kind 5 Euro. Anmeldung beim Haus der Familie Göppingen, Mörikestraße 17, Tel. (07161) 96051-10 oder www.hdf-gp.de

2. AUGUST

Wasser marsch! Aktionstag für Familien mit Kindern aller Altersgruppen

Böttiche zum Wassertreten, für Armbäder oder einfach zum Planschen, ein Barfußpfad, eine Slackline, ein Balance Bord und viele Wasserspiele. In Kooperation mit dem Kneipp-Verein.
Termin: Mittwoch, 2. August, 10 bis 16 Uhr, Haus der Familie Göppingen, Mörikestraße 17. Kostenlos. Anmeldung: Tel. (07161) 96051-10 oder www.hdf-gp.de

4. AUGUST

Fahrt mit dem Solarboot ULM auf der Donau

Für Kinder ab 8 Jahren in Begleitung Erwachsener
Treffpunkt: Bahnhof Geislingen.
Termin: Freitag, 4. August, 14.45 bis 16.45 Uhr. Teilnahmegebühr: 10 Euro (Bahnfahrt und einhalbstündige Fahrt mit dem Solarboot). Anmeldung im Haus der Familie Göppingen, Mörikestraße 17, Tel. (07161) 96051-10 oder www.hdf-gp.de

6. AUGUST

Bogenschießen für Eltern mit Kindern ab 8 Jahren

Bernd Roland Semmler
Inhalt: Kinder erproben gemeinsam mit Vater oder Mutter eine Sportart, die neben Kraft und Ausdauer ein hohes Maß an Konzentration und Disziplin voraussetzt.
Ort: Ottenbach, Rechbergstraße 3.
Termin: Sonntag, 6. August, 14 bis 17 Uhr. Teilnahmegebühr: 45 Euro. Anmeldung im Haus der Familie Göppingen, Mörikestraße 17, Tel. (07161) 96051-10 oder www.hdf-gp.de

9. AUGUST

Schaufrüherung im Donautunnel mit Besuch der Zooschule im Ulmer Tiergarten

Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren
Treffpunkt: 13 Uhr Bahnhof Geislingen.
Termin: Mittwoch, 9. August, 13 bis 18 Uhr. Teilnahmegebühr: 16 Euro / Kind 14 Euro. Anmeldung im Haus der Familie Göppingen, Mörikestraße 17, Tel. (07161) 96051-10 oder www.hdf-gp.de

10. AUGUST

Fan-Tour in der Mercedes-Benz-Arena

Für Kinder ab 6 Jahren mit Begleitperson
Treffpunkt: VfB Fan Center, Mercedesstr. 73A, Stuttgart
Termin: Donnerstag, 10. August, 10 bis 11.30 Uhr. Teilnahmegebühr: 10 Euro / Kind 6 Euro. Anmeldung im Haus der Familie Göppingen, Mörikestraße 17, Tel. (07161) 96051-10 oder www.hdf-gp.de

11. AUGUST

Hinter den Kulissen des Flughafens Stuttgart

Für Erwachsene mit Kindern ab 6 Jahren.
Treffpunkt: Flughafen Airport Office, Flughafenstr. 32, Stuttgart.
Termin: Freitag, 11. August, 14.30 bis 16.30 Uhr. Teilnahmegebühr: 11 Euro / Kind 6 Euro. Anmeldung im Haus der Familie Göppingen, Mörikestraße 17, Tel. (07161) 96051-10 oder www.hdf-gp.de

12. AUGUST

Heilpflanzen Spaziergang rund um den Hohenstaufen mit Familien

Rainer Teschner
Inhalt: Bei einem abwechslungsreichen Spaziergang lernen Familien unter fachkundiger Führung die Vielzahl unserer heimischen Heilpflanzen kennen. Die Spaziergänge finden auf befestigten Wegen statt und sind auch für ältere Personen und Kinder geeignet.
Treffpunkt: Wanderparkplatz zum Wannenhof zwischen Göppingen und Hohenstaufen.

Termin: Samstag, 12. August, 10 bis 12 Uhr. Teilnahmegebühr: 9 Euro / Kind 6 Euro. Anmeldung im Haus der Familie Göppingen, Mörikestraße 17, Tel. (07161) 96051-10 oder www.hdf-gp.de

13. AUGUST

Familienwanderung mit Lamas

Ort: Lamahof Steeb, Gartenstr. 28, Nellingen
Inhalt: Jede Familie erhält nach einer kurzen Einführung ein eigenes Lama zum Führen. Die Wanderung geht über zirka fünf Kilometer und dauert zwei Stunden. Wer möchte, kann den Nachmittag mit gemeinsamem Grillen ausklingen lassen.
Termin: Sonntag, 13. August, 14 bis 17 Uhr. Teilnahmegebühr: Team 13 Euro / weitere Person 2 Euro. Anmeldung im Haus der Familie Göppingen, Mörikestraße 17, Tel. (07161) 96051-10 oder www.hdf-gp.de

30. AUGUST

Wie kommt der Sprudel in die Flasche? Besichtigung von AQUA RÖMER

Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren
Ort: Aqua Römer, Boller Straße 132, Jebenhausen
Termin: Mittwoch, 30. August, 10 bis 12 Uhr. Teilnahmegebühr: 3 Euro. Anmeldung im Haus der Familie Göppingen, Mörikestraße 17, Tel. (07161) 96051-10 oder www.hdf-gp.de

3. SEPTEMBER

Heilpflanzen Spaziergang rund um den Hohenstaufen mit Familien

Rainer Teschner
Inhalt: Bei einem abwechslungsreichen Spaziergang lernen Familien unter fachkundiger Führung die Vielzahl unserer heimischen Heilpflanzen kennen. Die Spaziergänge finden auf befestigten Wegen statt und sind auch für ältere Personen und Kinder geeignet.
Treffpunkt: Wanderparkplatz zum Wannenhof zwischen Göppingen und Hohenstaufen.
Termin: Samstag, 3. September, 11 bis 13 Uhr. Teilnahmegebühr: 9 Euro / Kind 6 Euro. Anmeldung im Haus der Familie Göppingen, Mörikestraße 17, Tel. (07161) 96051-10 oder www.hdf-gp.de

4. SEPTEMBER

LEFino-Gruppe Kleine Mäuse – Geburtstermin: März/April 17

Renate Saroglou, Erzieherin
Inhalt: Unsere familienunterstützenden Gruppen begleiten Sie im ersten Lebensjahr Ihres Kindes. Sie vermitteln Grundlagen darüber, was Ihr Baby benötigt und was Sie als Eltern für Ihr Wohlergehen brauchen. Dadurch gewinnen Erziehende mehr Sicherheit im Umgang mit ihrem Kind und entwickeln ein Gespür für dessen Bedürfnisse. Bitte richten Sie Ihre Anmeldung nach dem Geburtstermin Ihres Kindes.
Termin: Montag, 4. September, 10.30 bis 12 Uhr. Elf mal. Teilnahmegebühr: 93,50 Euro. Anmeldung im Haus der Familie Göppingen, Mörikestraße 17, Tel. (07161) 96051-10 oder www.hdf-gp.de

7. SEPTEMBER

Ein Blick hinter die Kulissen des Ulmer Theaters

Für Kinder ab 8 Jahren in Begleitung Erwachsener
Treffpunkt: 13 Uhr Bahnhof Geislingen

Termin: Donnerstag, 7. September, 13 bis 18 Uhr. Teilnahmegebühr 14 Euro / Kind 12 Euro (beinhaltet die Gruppen-Bahnfahrt ab Geislingen und die Führung). Anmeldung im Haus der Familie Göppingen, Mörikestraße 17, Tel. (07161) 96051-10 oder www.hdf-gp.de

15. SEPTEMBER

Wochenendfreizeit für trauernde Jugendliche

Inhalt: Das Angebot richtet sich an Jugendliche zwischen 13 und 18 Jahren, die den Verlust naher Angehöriger oder liebgelebter Menschen erleben mussten. Unser Ziel ist es, die Jugendlichen in ihrem natürlichen Trauerprozess zu unterstützen. An diesem Wochenende haben sie Gelegenheit, ihrer Trauer Ausdruck zu verleihen und sie in einem geschützten Rahmen mit anderen zu teilen – im Natur-Hochseilgarten ebenso wie mittels anderer kreativer Möglichkeiten. Das Wochenende wird von erfahrenen Trauerbegleiter/innen geleitet.

Veranstaltet von: Ambulanter Kinder- und Jugendpsychiatrie des Malteser.

Termin: Freitag, 15. September, bis Sonntag, 17. September. Informationen und Anmeldung bis Freitag, 21. Juli, unter Tel. (07161) 93232-28. Waldstetten, Tannweiler Weg 14, Schwarzhornhaus. Teilnahmegebühr: 25 Euro inklusive Übernachtung und Verpflegung.

20. SEPTEMBER

Starke Eltern – Starke Kinder

Hilde Huber, Kinderkrankenschwester, qualifizierte Elternkursleiterin
In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Kinderschutzbund, Haus der Familie und der Umland Grundschule
Inhalt: Eltern sein ist etwas Wunderbares, aber jeder stößt auch immer wieder an seine Grenzen. Zunehmend wünschen sich Mütter und Väter Unterstützung bei ihrer verantwortungsvollen Aufgabe. Unsere erfahrene Kursleiterin Hilde Huber möchte das Selbstvertrauen der Eltern stärken, wichtige und richtige Werte deutlich machen, die Fähigkeit zum Zuhören steigern. Eltern bei der anleitenden Erziehung unterstützen, d. h. ihnen das notwendige „Handwerkszeug“ im Umgang mit ihren Kindern vermitteln. Wichtig ist dabei auch der Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern, um neue Sichtweisen und Anregungen zu erhalten.
Termin: Mittwoch, 20. September, 19.30 bis 22 Uhr, VHS-Haus, Mörikestr. 16. Teilnahmegebühr: 60 Euro / Elternpaar 90 Euro. Anmeldung bei der VHS Göppingen unter vhs@goep-pingen.de, bzw. Tel. (07161) 650-800.
Info-Abend zum Kurs am Mittwoch, 13. September, 19 bis 20 Uhr im VHS-Haus, Mörikestr. 16. Die Eltern erhalten von unserer Kursleiterin Hilde Huber Infos zu Inhalt und Ablauf des Elternkurses. Kostenlos. Keine Anmeldung erforderlich. Wenn sie am Kurs teilnehmen möchten, können Sie sich an diesem Abend vor Ort bei der Kursleiterin anmelden.

8. OKTOBER

Faszien-Fitness

Faszien- und Meridiandehnungen mit Entspannungselementen
Werner Nemetz, staatlich anerkannter Gesund-

heits- und Präventionssportübungsleiter, Birenbach

Inhalt: Der Workshop „Faszien-Fitness“ kombiniert Elemente aus Yoga und Pilates. Im Training legen wir großen Wert auf die Atmung. Darum beginnen wir die Einheit mit Konzentrations- und Aufmerksamkeitsübungen. Sie sollen dabei helfen, das Bewusstsein nach innen zu lenken. Nach Yoga-Übungen wie dem „Gruß an die Sonne“ werden klassische Pilateselemente wie „Swan Dive“ oder „The Hundred“ eingeübt, wobei wir unsere Körpermitte und den Rücken stärken. Alle Übungen werden dem jeweiligen Leistungsstand der Teilnehmer/innen angepasst. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, evtl. Sitzkissen, bequeme Kleidung, warme Socken, Decke. Kinder ab zwei Jahren sind – wie immer – bei der Kinderbetreuung gut aufgehoben. Das Treffen ist auch für neue Alleinerziehende offen. Einen ausführlichen Prospekt mit den Veranstaltungen für die nächsten Treffen und weitere Informationen erhalten Sie bei der Kath. Erwachsenenbildung unter Tel. (07161) 96336-20. Verantwortliche Träger des Treffpunkts: Alleinerziehende: Kath. Erwachsenenbildung in Kooperation mit Ev. Erwachsenenbildung.

Termin: Sonntag, 8. Oktober. Anmeldung bis Montag, 25. September, unter Tel. (07161) 96336-20 bzw. info@keb-goep-pingen.de (maximal 10 Erwachsene).

13. OKTOBER

Biblische Geschichten lebendig erzählen

Mechthild Alber, zertifizierte Bibelzählerin, Theologin, Fachbereich Ehe und Familie, Diözese Rottenburg-Stuttgart
Inhalt: Kinder lieben Geschichten. So können sie in eine fremde Welt eintauchen und sich in andere Personen einfühlen. Über Geschichten lernen Kinder, Herausforderungen anzunehmen und Abenteuer zu bestehen. In Geschichten werden wichtige Erfahrungen und Werte weitergegeben. Das geschieht insbesondere auch bei biblischen Geschichten. In ihnen kommen die Erfahrungen zur Sprache, die Menschen mit Gott gemacht haben. Wenn biblische Geschichten lebendig erzählt werden, können sie innerlich nacherlebt und so zur eigenen Erfahrung werden. Erzählen ist daher eine uralte Tradition, um den Glauben weiterzugeben. In diesem Seminar werden wir zunächst als Zuhörerinnen und Zuhörer selbst in biblische Geschichten eintauchen und danach gemeinsam erarbeiten, worauf es beim Erzählen ankommt. Mit verschiedenen Übungen werden wir uns dann selbst ans Erzählen machen und so unsere erzählerischen Fähigkeiten erweitern. Nachmittags können Kinder und Interessierte dazu kommen, um sich biblische Geschichten erzählen zu lassen und bei Kaffee und Tee gemütlich den Nachmittag ausklingen zu lassen.
Veranstaltet von: Kath. Erwachsenenbildung in Kooperation mit Ev. Erwachsenenbildung, Familieentreff Salach und Süßen und forum familie Süßen.

Workshop
Freitag, 13. Oktober, 9.30 bis 11 Uhr. Anmeldung bis Dienstag, 3. Oktober, Tel. (07161) 96336-20 bzw. info@keb-goep-pingen.de. Teilnahmegebühr: 20 Euro (Kurs, Kaffee).
Offene Erzählstunde (inkl. Kaffee / Tee)
Freitag, 13. Oktober, 15.30 bis 17 Uhr. Teilnahmegebühr nach Selbsteinschätzung
Süßen, Lange Straße 33, Kath. Gemeindezentrum Mariä Himmelfahrt.